



Maison des aînés de La Prairie
500 rue St-Laurent
La Prairie, Qc. J5R 5X2
Tél : 450 444-6736
admin@maisondesaineslaprairie.org

Club de marche “ De marche en marche ”

Description : Pré-requis : devenir membre de la maison des aînés.

- Réchauffement à l'intérieur
- Marche à l'extérieur
- Relaxation à l'intérieur au retour

Fréquence : 4 sessions

Dates : Voir la programmation ou le calendrier

Endroit : Centre multifonctionnel Guy-Dupré – Salon rose

Coût : \$ 20.00 par session (argent ou chèque)

Inscriptions au bureau de la Maison des aînés

Informations au bureau de la Maison des aînés Tél : 450 444-6736

Mis à jour le : 18 décembre 2019