



Maison des aînés de La Prairie
500 rue St-Laurent
La Prairie, Qc. J5R 5X2
Tél : 450 444-6736
admin@maisondesaineslaprairie.org

Embrassez le changement

Description : Par des outils concrets, applicables au quotidien, ces ateliers vous permettront de mieux communiquer, mieux se connaître, acquérir de la confiance, être plus positif, etc...

Dates : Voir la programmation ou le calendrier

Endroit : Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Fréquence : 6 ateliers

Coût : 90\$

Inscriptions au bureau de la Maison des aînés

Informations au bureau de la Maison des aînés Tél : 450 444-6736

Mis à jour le : 18 décembre 2019