



Maison des aînés de La Prairie  
500 rue St-Laurent  
La Prairie, Qc. J5R 5X2  
Tél : 450 444-6736  
[admin@maisondesaineslaprairie.org](mailto:admin@maisondesaineslaprairie.org)

## **Viactive**

Description : Programme d'activités physiques pour les 50 ans et +. Le désir de bouger est le seul critère. Le programme VIACTIVE, a été créé par Kino-Québec en 1988. Les séances VIACTIVE sont animées par des bénévoles ayant reçu une formation.

Fréquence : En continu

Endroit : Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Dates : Voir la programmation ou le calendrier

Coût : Gratuit

Inscriptions au bureau de la Maison des aînés

Informations au bureau de la Maison des aînés Tél : 450 444-6736

Mis à jour le : 18 décembre 2019