



Maison des aînés de La Prairie  
500 rue St-Laurent  
La Prairie, Qc. J5R 5X2  
Tél : 450 444-6736  
admin@maisondesaineslaprairie.org

## **Pandémie du COVID-19 Ce qu'il faut savoir**

Présentement pour réduire la charge de travail des services de santé, plusieurs actions doivent être entreprises par chacun de nous pour ralentir et diminuer la propagation du virus.

Nous savons que cette situation est déstabilisante et qu'elle change notre routine quotidienne toutefois, il est de notre devoir de prendre tous les moyens pour veiller à la santé de tous et diminuer les occasions de propagation de ce virus. Voici des règles simples pour se protéger :

- Se laver les mains fréquemment;
- Éviter de porter les mains au visage: (le virus se retrouve sur les mains mais les portes d'entrée du virus pour la contamination sont la bouche, le nez et les yeux);
- Tousser dans votre coude;
- Jeter rapidement les mouchoirs suite à leur utilisation;
- Restreindre les sorties et les rencontres dans les places publiques et garder une distance avec les personnes rencontrées;
- Se rappeler que des études ont démontré que ce virus vit plus longtemps sur les surfaces lisses comme le plastique et le métal (jusqu'à trois jours) et jusqu'à 24 heures sur du carton, il faut donc nettoyer et désinfecter plus souvent.  
(<https://www.letemps.ch/sciences/surfaces-coronavirus-persistetil-plus-longtemps>).

Si vous revenez de voyage à l'étranger, le gouvernement du Québec demande de vous placer en isolement volontaire à domicile pour 14 jours.

Nous suivons régulièrement cette situation et vous informerons dès que nos locaux et nos activités pourront reprendre.

Nous vous remercions de votre compréhension.

Madeleine Bouchard  
Présidente du C.A.

**Suite à la page suivante pour plus de renseignements**

Informations au bureau de la Maison des aînés Tél : 450 444-6736

Mis à jour le : 19 mars 2020



Maison des aînés de La Prairie  
500 rue St-Laurent  
La Prairie, Qc. J5R 5X2  
Tél : 450 444-6736  
admin@maisondesaineslaprairie.org

## **Pour de plus amples informations à propos du COVID-19:**

Message de la Ville de La Prairie : <https://www.ville.laprairie.qc.ca/actualite/la-ville-de-la-prairie-entre-en-mesures-durgence/>

Message du gouvernement du Québec : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/>

Message de santé Canada : <https://www.canada.ca/content/dam/tbs-sct/documents/PSTFP-Avis-gen%C3%A9ral-sante-travail-COVID-19-03-15-2020-fra.pdf>

Message du gouvernement du Canada annonçant des mesures d'aide ainsi qu'une réduction possible du retrait des FERR de 25% :  
<https://pm.gc.ca/fr/nouvelles/communiqués/2020/03/18/premier-ministre-annonce-soutien-supplementaire-aux-travailleurs>

Report du délai de déclaration de revenus au 1er juin au lieu du 1er mai :  
<https://www.lapresse.ca/covid-19/202003/17/01-5265025-quebec-prolonge-la-periode-des-impots-jusquau-1er-juin.php>

Fermeture de la frontière avec les États-Unis pour les voyages non essentiels :  
<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1672823/etats-unis-canada-coronavirus-frontiere-fermeture>

Informations au bureau de la Maison des aînés Tél : 450 444-6736

Mis à jour le : 19 mars 2020